

MULTISYSTEMISK TERAPI

FAKTA // NOVEMBER // 2007

BOKMÅL

Multisystemisk terapi (MST) er et behandlingstilbud for familier som har ungdom med atferdsvansker. Det kan dreie seg om ungdom som er voldelige eller aggressive, som har problemer på skolen, ruser seg, eller som har venner med uheldig innflytelse på dem.

Behandlingen er et frivillig tilbud for ungdom mellom 12 og 18 år. For noen av ungdommene kan MST være et alternativ til plassering utenfor hjemmet.

Hvordan jobbes det

I MST møter terapeuten familien hjemme, på tidspunkter som passer for familien. MST-terapeuten skal bistå foreldrene, men ikke overta deres oppgaver eller ansvar.

Behandlingstilbudet skreddersys til den enkelte familie. Hver uke setter foreldrene, ungdommen og terapeuten mål for arbeidet og lager en praktisk plan for hvordan målene skal nås. Målene skal være konkrete slik at familie og terapeut lett kan se om de nås. Arbeidet er intensivt og i visse perioder dreier det seg om flere hjemmebesøk i uken samt møter med skole og støttepersoner i nærmiljøet.

Foreldrene har mulighet til å ta kontakt med terapeuten hvis de har behov for det, 24 timer i døgnet, syv dager i uken. Behandlingen varer vanligvis fra tre til fem måneder, men avsluttes tidligere hvis ungdommen har nådd målene som ble satt for arbeidet.

Mål for behandlingen

Målet er at ungdommen skal fungere godt. For å oppnå dette, jobbes det med å:

- styrke familiens samhold og omsorg for hverandre
- styrke foreldrenes oppdragelsespraksis
- gjenopprette kontakt med positive venner og øke ungdommens deltakelse i positive fritidsaktiviteter
- hindre kontakt med negative miljøer, ettersom vi vet at atferdsproblemer «smitter»
- bedre ungdommens prestasjoner i skolen eller arbeidslivet
- styrke kontakten mellom familien og omgivelsene, dvs. det sosiale nettverket, skolen, fritidsaktiviteter og det offentlige tjenestetilbud
- sette familien i stand til å løse framtidige problemer

Hvem er ansvarlig for MST

Multisystemisk terapi er et behandlingstilbud som drives av Barne-, ungdoms- og familieetaten (Bufetat). Det er barnevernet i den kommunen eller bydelen familien bor som kan søke om behandling. Opplæring av behandlere og kvalitetssikring av arbeidet utføres av Atferdssenteret ved Universitetet i Oslo.

MST har vist gode resultater i Norge og USA.

Kontaktinformasjon:

For mer informasjon se:

www.bufetat.no eller www.atferdssenteret.no