

Intervensjoner, opplæring og målgrupper

BUP /
Kommune

BUP/ VOP/
Familiens hus

Universiteter
og høgskoler

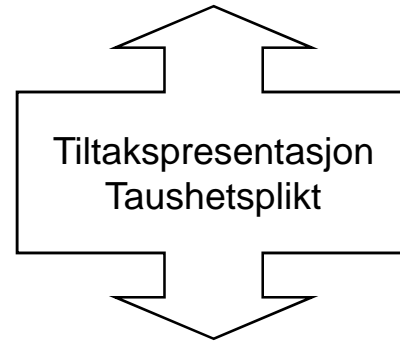
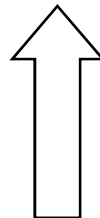
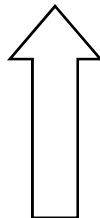
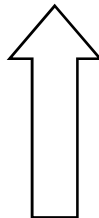
Trinn 2

FFI

Grupper

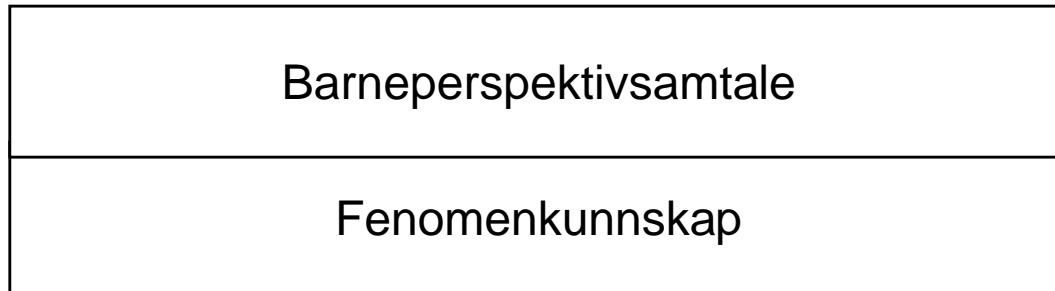
Familie-
råd

Barne
ansvarlige



Trinn1+

Trinn 1



Innhold og oppbygging av programmene

- **Barneperspektivsamtale**

- » 3 samtaler
- » Innledende samtale med foreldre
- » Med barna – sammen eller hver for seg
- » Oppsummerende samtale med tilbakemelding til foreldre



Organisasjonen Voksne for Barn



Innhold og oppbygging

- Mestringsgrupper

- » struktur

- » 10 samlinger totalt
- » 2 samlinger med foreldre
- » 1 gjensynsamling
- » Tidsramme
- » Forebyggende
- » Fast antall deltakere
- » Arbeidsmappe og øvelsesoppgaver med hjem
- » Programdeler
 - » Uka som har vært
 - » Vi snakker om hjemmeoppgave
 - » Ukens tema
 - » Avslutning



Opplæring Mestringsgrupper

- 2 dager innledende opplæring
- Modellæring i praksis
- Veiledning
- Midtveisevaluering
- Nettverksamling



Målgruppe

- Barn mellom 8-12 år 13-15 år som vokser opp i en familie der minst en av foreldrene har psykiske problemer/rusproblemer.
 - » Konstatert eller har mistanke om psykiske problemer/rusproblemer
 - » Alle med foreldrerolle overfor barnet er informert og har gitt samtykke og mandat til barnets deltakelse



Målsettinger

- Fremme livskvalitet og bidra til å forebygge alvorlige psykiske problemer hos barn som følge av psykiske problemer/rusproblemer hos en eller begge foreldrene
 - » Minke belastninger og øke forståelse hos barnet
 - » Øke foreldrenes forståelse for barnas situasjon

Målrettet kunnskapsøkning og opplæring i spesifikke ferdigheter forsterker beskyttende faktorer. Risikofaktorer minskes, samtidig som foreldre inkluderes i bevisstgjøring, kunnskaper og barnas læringsprosess



Gruppeledere/veiledere

- Gruppeledere
 - » kommunale tjenesteapparatet
 - » Spesialisthelsetjenesten
- Veiledere
 - » Spesialisthelsetjenesten/erfaren gruppeleder fra kommunal tjeneste
- Hovedveileder
 - » BUP/spesialisthelsetjenesten



Krav til gruppeledere/veiledere

- 3-årig relevant høyskoleutdanning
- Deltatt på opplæring
- Lojalitet til programmet
- Delta og bidra i nettverk



Tema i gruppesamlingene

Samling 1

Å bli kjent med hverandre

Mål: Å skape en trygg atmosfære slik at barna føler seg trygge og kan snakke med hverandre om hjemmesituasjonen



tema

Samling 2:

Gjenkjennelse av følelser

Mål:

Å kjenne igjen vanskelig hjemmesituasjoner og følelser som følger med



Organisasjonen Voksne for Barn



tema

Samling 3:

Å vise følelser

Mål: Å lære å vise følelser

Å gi innsikt i sammenheng mellom hendelse og følelse

Å gjøre det mulig å snakke om skyldfølelse og sinne



tema

Samling 4:

Sykdommens konsekvenser

Mål:

Å gi innsikt i hvilke følger foreldrenes sykdom har for barnets liv, og å lære barnet å takle dette.

Å gi innsikt i sykdommen



tema

Samling 5: Sosialt nettverk

Mål:

Å gjøre oppmerksom på støttepersoner i det sosiale nettverket og å oppmunter til å bruke disse.

Å sette ord på problemene når en ber om støtte

Å vise barna at det er viktig å gi plass til seg selv og å gjøre morsomme ting



tema

Samling 6:

Sosiale ferdigheter

Mål:

*Øke ferdigheter som gjør barna i bedre stand til å
hanskes med reaksjoner fra omgivelsene*



Organisasjonen Voksne for Barn



tema

Samling 7:

Sosiale ferdigheter

Mål:

Å øve sosiale ferdigheter

Forberedelse på å ta avskjed



Organisasjonen Voksne for Barn



tema

Samling 8:

Vi tar avskjed

Mål:

Evaluering

Repetisjon av temaer for samlinger

Å ta avskjed på en morsom og positiv måte



Organisasjonen Voksne for Barn



tema

Gjensynsamling

Mål:

*Å snakke om tiden som har gått siden
avskjedssamling*

Å repetere temaer

Å ta avskjed i en positiv atmosfære



foreldresamlinger

Foreldresamling 1:

Ved oppstart av "Mestringsgrupper"

Mål:

Å gi innsikt i følgende for barnet grunnet fars eller mors sykdom/rusmisbruk på en slik måte at skylden ikke legges på foreldrene

Å oppmuntre til samtale om oppdragelse og eventuelle følelser av å ikke strekke til

Å gi informasjon om hva barnet lærer i "Mestringsgruppe", og hva hensikten er



Organisasjonen Voksne for Barn



foreldresamling

Foreldresamling 2:

Ca 2 uker etter samling 8 i "Mestringsgruppen"

Mål:

Å øve foreldrenes engasjement overfor barnet

Å gi innsikt i hva foreldre kan gjøre for sine barn (tips om oppdragelse)

Å gi innsikt i betydningen av at foreldre søker hjelp

Å gi innsikt i betydningen av å gi barnet tillatelse i å ytre seg overfor andre med tanke på foreldrenes sykdom/rusproblem



Organisasjonen Voksne for Barn

