



En frivillig kan gjøre den store forskjellen

Nasjonalt konferanse rettet mot barn av foreldre som har psykiske problemer og/eller rusproblemer

30/9 og 1/10 2009



Hva er Home-Start Familiekontakten?

- Et familiestøtteprogram som supplerer det offentlige hjelpeapparatet.
- Tilbudet retter seg mot småbarnsfamilier med minst ett barn under skolealder.
- Frivillige kommer hjem til familien to til fire timer i uken.



Hvem får hjelp og støtte

- Familier som selv ønsker hjelp av en familiekontakt. Kan avslutte når de selv ønsker det.
- Familier med behov for en voksen støtteperson som har tid.
- Familier som ønsker et utvidet sosialt nettverk.



Ledende prinsipper

- Bygge opp familiens styrke og understreke det positive.
- Fokuserer på muligheter og ressurser.
- Være "sammen med".



Hvem er de frivillige/familiekontaktene?

- Foreldreerfaring eller erfaring i arbeid med barn
- Mennesker som har tid og overskudd til å gjøre en innsats i en småbarnsfamilie to til fire timer i uken over en periode.
- Gode medmennesker og rollemodeller
- 50% er i arbeid
- Hovedvekt 40 – 59 år
- Må levere politiattest



De frivillige i Home-Start Familiekontakten får....

- 30 timers forberedelseskurs
- Oppfølging og veiledning mens de er familiekontakter.
- Regelmessig invitasjon til faglige og sosiale arrangementer.



Hvorfor velger frivillige HSF

- Ønsker å møte barnefamilier
- Har selv erfaring med små barn og ”husker at de hadde det slitsomt”
- Tidsbegrenset
- Kurset
- Koordinatoren som følger opp



Temaer på 30-timers forberedelseskurs for familiekontakter

- Den frivilliges rolle
- Verdier og holdninger
- Engasjement og grenser
- Familieliv
- Taushetsplikt
- Hjemmebesøk
- Kommunens støttende nettverk
- Å ta avskjed med familien



Hva kan en familiekontakt gjøre

- "Gå sammen med" familien over en periode
- Være en å snakke med
- Være med ut i nærmiljøet
eks. åpen barnehage, på lekeplassen
- Følge familien til offentlige kontorer
- Handle/lage mat sammen med familien



HVEM FORESLÅR EN FAMILIEKONTAKT FOR FORELDRENE I NORGE?

2008:

- Helsestasjon
- Familien selv
- Barnevern

- Familievernkontor
- Flyktningskontor

- Krisesenter
- Lege/sykehus

HVEM BENYTTET TILBUDET:

- 46% er alene om omsorgen for barna
- 43% er minoritetsspråklige familier
- 49% har lite nettverk
- 40% har psykiske problemer
- 15% er barn kronisk syke/nedsatt funksjonsevne



Hvem er koordinatorene?

- Treårig høyskole/annen relevant utd.
- Erfaring i arbeid med barn
- Erfaring i arbeide med frivillige
- Må kunne drive markedsføring



Hva gjør koordinatorene?

- Markedsfører tiltaket
- Orienterer samarbeidspartnere
- Hjemmebesøk hos den frivillige før eller i løpet av kurs
- Kurser frivillige
- Hjemmebesøk til familiene
- Er sammen med familiene og familiekontakten ved det første møte.
- Setter opp en avtale om hva tilbudet skal inneholde.
- Evaluerer og besøker underveis.
- Sluttsamtale



Det er 28 avdelinger i HSFN

Alna (to bydeler)	Forus (tre bydeler)	Skedsmo
Asker	Larvik	Steinkjer
Askim	Lillehammer	Stjørdal
Bergen	Mo i Rana	Tromsø
Blå Kors	Nedre Eiker	Trondheim
Bærum	Oslo Sanitetsforening (fire bydeler)	Tønsberg
Drammen	Rygge	Vefsn
Fjell (Hordaland)	Sandefjord	Østensjø
Fredrikstad	Sarpsborg	Øvre Eiker
Hamar		



Home-Start internasjonalt - 19 land

Australia	Kenya	Tsjekkia
Canada	Nederland	Ungarn
Danmark	Norge	Uganda
Frankrike	Malta	Litauen
Hellas	Sri Lanka	Japan
Irland	Storbritannia	
Israel	Sør-Afrika	



For mer informasjon:

www.home-start-norge.no

www.homestartinternational.org