

Hva skal til for at hverdagslivet i arbeid skal fungere?

- 6 råd om tjenester og hjelpemidler

Nils Erik Ness, nestleder Norsk
Ergoterapeutforbund

Konferanse 17.11.2011

Statens råd for likestilling av
funksjonshemmede

Skjeteorien



Råd 1: Forskning om funksjonshemming, velferdsteknologi og hjelpemidler

”det er lite forskning på hjelpemiddelformidling, og det som finnes har varierende kvalitet” (Kurtze og Hem 2009)

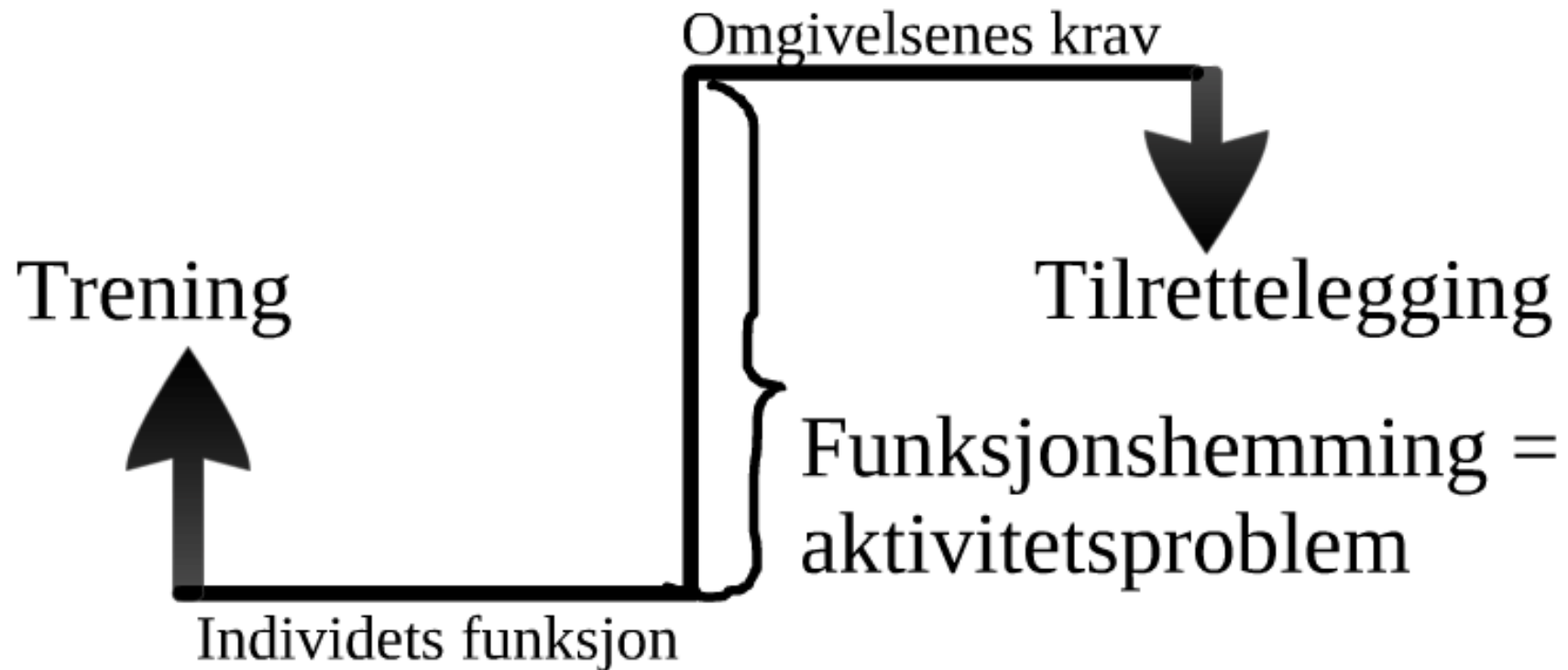
”A poorly developed field resulting in a lack of evidence based procedures for AT-selection. ...There is clearly a need for further research in this field.” (Bernd, Pijl og Witte 2009)

Råd 2: Fokusskifte fra passivitet til aktivitet

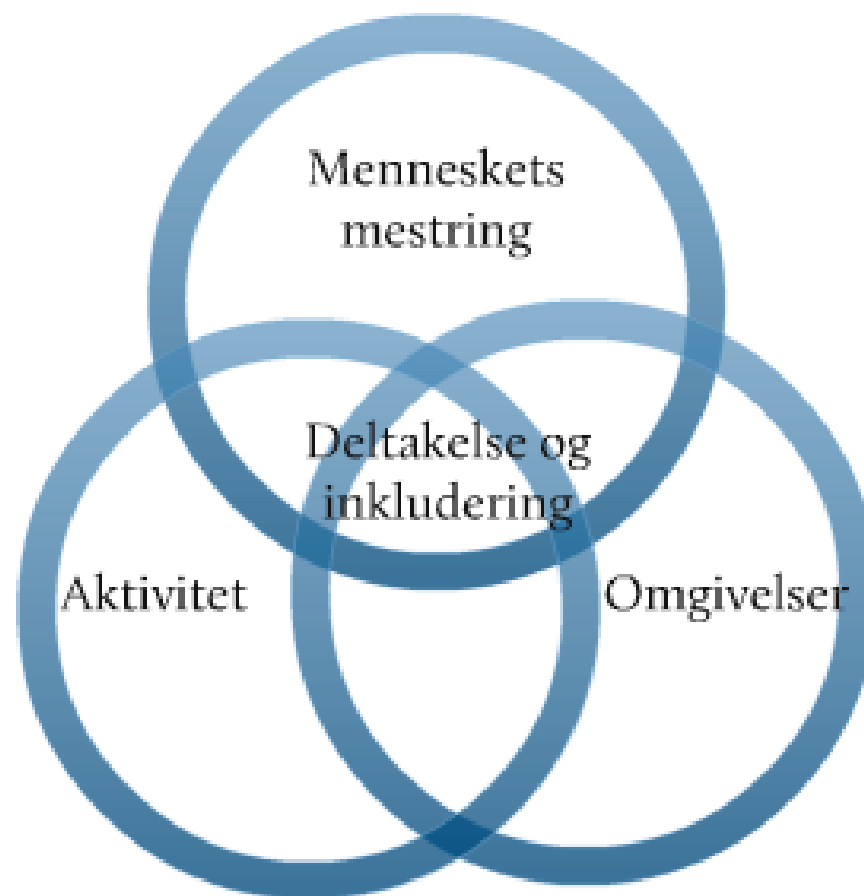
FRA: TIL:

Pasient	Aktør
Pleiekultur	Mestringskultur
Kroppsfunksjon	Aktivitet i nærmiljø

Råd 3: Kompetanse om samspillet person, aktivitet og omgivelser



Råd 3: Kompetanse om samspillet person, aktivitet og omgivelser



Individretta fokus

Omgivelsesretta fokus

Hvilke kroppslige problem gjør det vanskelig for deg å gripe, holde eller håndtere ting i hverdagslivet?

Hvilke mangler i utforming av hverdagsredskap gir deg problemer med å gripe, holde eller håndtere ting?

Har du problemer med å utføre aktiviteter i kjøkkenet, på badet/toalett, stua, soverommet, entre?

Er det fysisk utforming, møbler eller utstyr i ditt hjem som er dårlig tilpasset for aktiviteter på kjøkkenet, badet/toalettet, stua, soverommet, entre?

Er kommunikasjon med andre en utfordring pga din nedsatte hørsel?

Er kommunikasjon med andre en utfordring pga omgivelsenes manglende evne til i kommunisere?

Hindres du i å gå ut så ofte og langt du vil pga dine helseproblem og funksjonsnedsettelse?

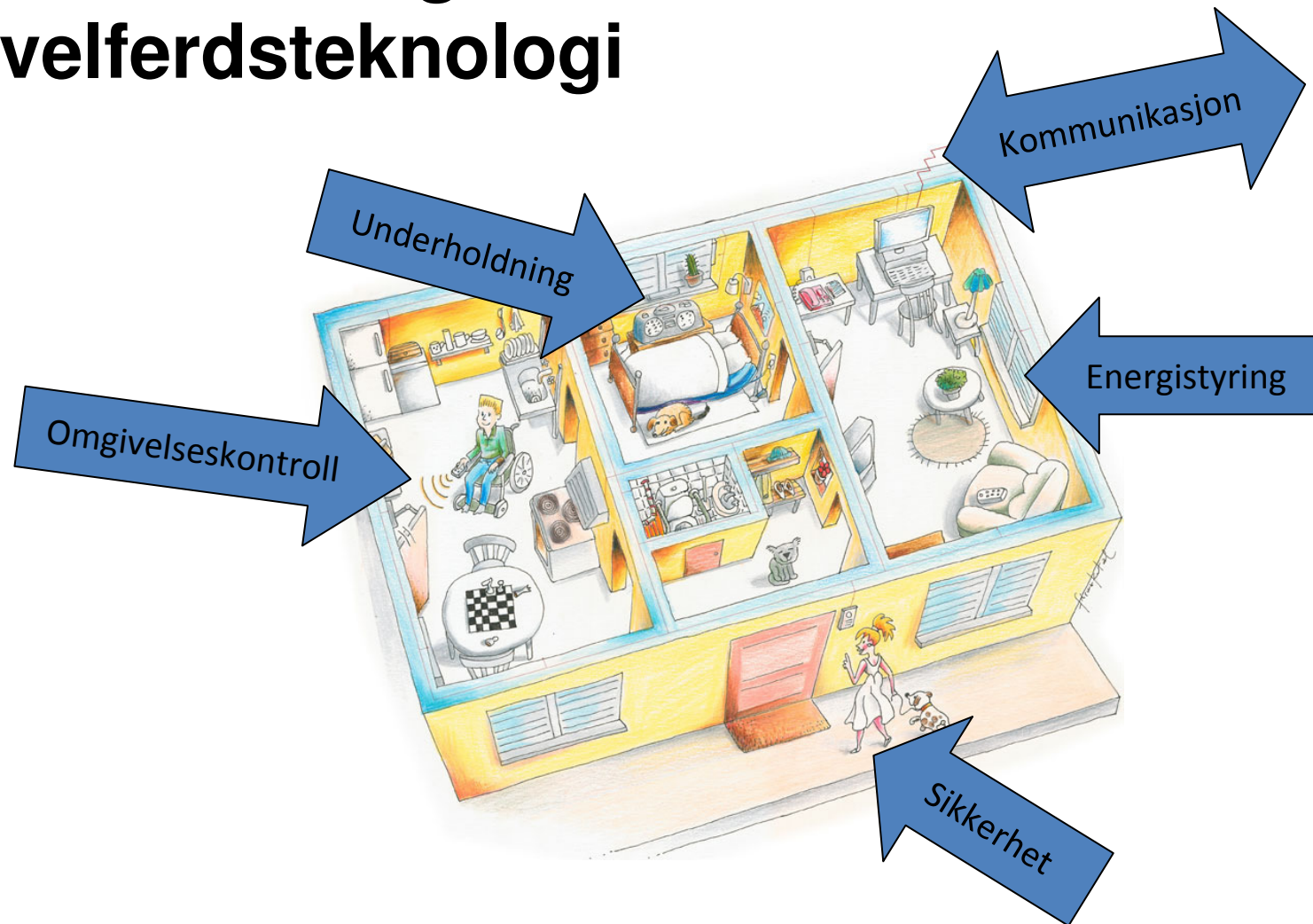
Hvilke forhold i omgivelsene hindrer deg i å gå ut og delta i ditt nærmiljø?

Hindrer dine helseproblem eller funksjonsnedsettelse deg i å utføre eller få arbeid?

Får du problemer i arbeid pga andres holdninger eller fysisk utforming på arbeidsplassen?

Kartlegging av personens arbeidsfunksjon	Ferdigheter i arbeid	Kartlegging av arbeidsplassens funksjonskrav
<p>Assessment of Work Performance (AWP)</p> <p>(Jan Sandqvist 2008)</p>	<p>Motoriske ferdigheter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kroppsstilling • Bevegelse • Koordinasjon • Håndtering • Utholdenhet <p>Kognitive ferdigheter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Psykisk energi • Kunnskap • Tidsorganisering • Planlegging av arbeidet • Tilpassing/atferd <p>Kommunikasjonsferdigheter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Fysisk kommunikasjon • Språk • Sosiale kontakter • Informasjonsutveksling 	<p>Assessment of Work Characteristics (AWC)</p> <p>(Jan Sandqvist 2008)</p>

Smarthus og velferdsteknologi



Råd 4: Satsning på hverdagsrehabilitering

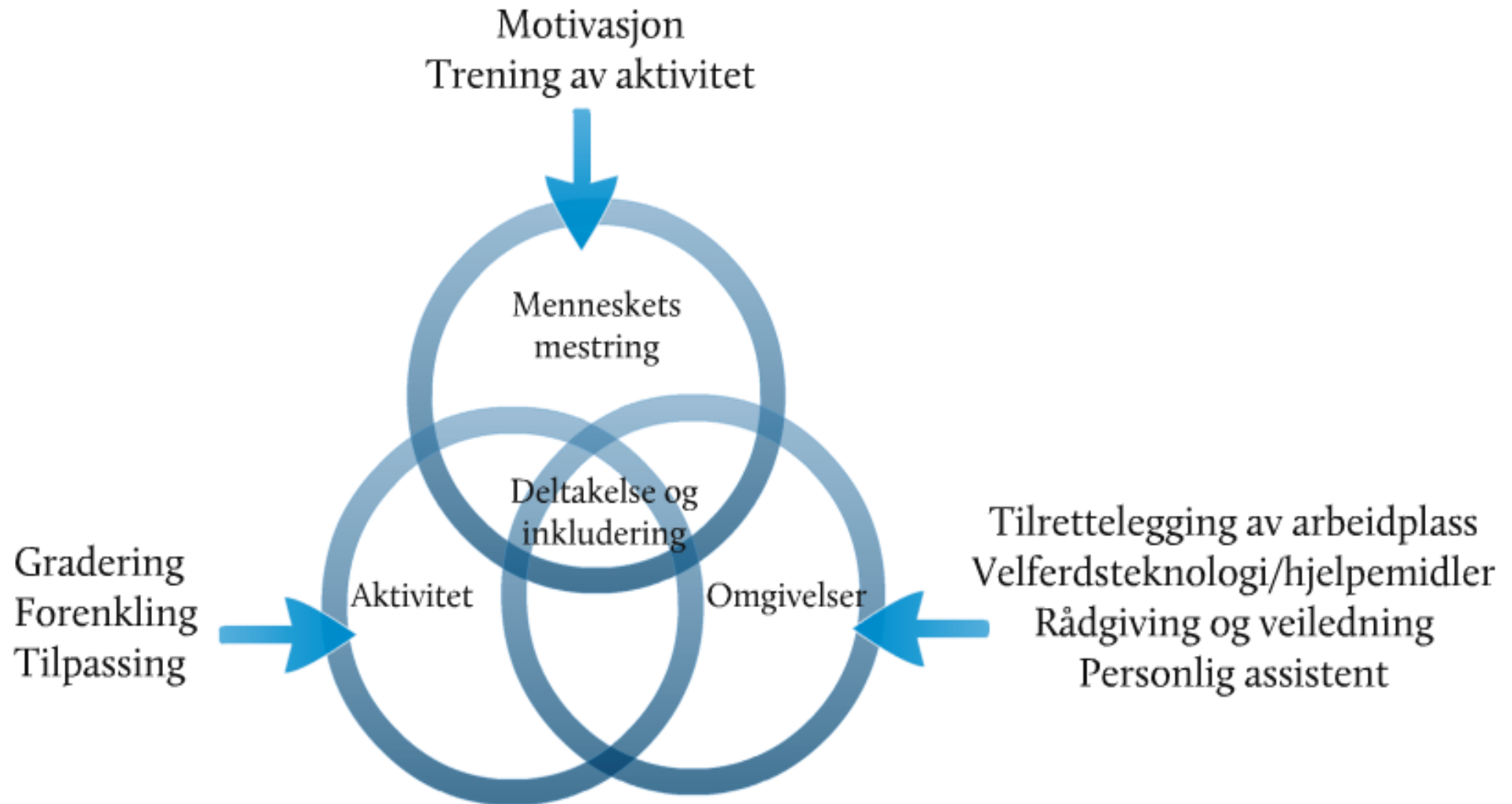
- Brukerens ønsker og muligheter
- I brukerens arenaer i hjemmet, arbeidsplassen etc
- Tverrfaglig innsats
- Har felles målsetting og metodikk i teamet
- Intensiv innsats i oppstarten, og gradvis avvikling etterhvert

Råd 5: Tilrettelegging av arbeidsplass

To prinsipielle tilnærminger:

- **Train-Place**; trening før arbeid
(Brukes mest i Norge)
- **Place-Train**; trening og tilrettelegging på arbeidsplassen
(Er best dokumentert mht resultat)

Råd 6: Tverrsektoriell og tverrfaglig samarbeid



Råd 6: Tverrsektoriell og tverrfaglig samarbeid -Slipp til ergoterapeutene!



Hvaler, Rømskog, Aremark, Spydeberg, Marker, Skiptvedt, Hobøl, Andøy, Ballangen, Beiarn, Bindal, Dønna, Evenes, Gildeskål, Hamarøy, Herøy, Leirfjord, Lødingen, Moskenes, Nesna, Rødøy, Røst, Steigen, Sømna, Sørfold, Træna, Tysfjord, Vevelstad, Værøy, Bø, Drangedal, Fyresdal, Kragerø, Kviteseid, Nissedal, Sauherrad, Seljord, Siljan, Vinje, Kåfjord, Karlsøy, Storfjord, Måselv, Berg, Torsken, Tranøy, Skånland, Gratangen, Lavangen, Bjarkøy, Bjerkreim, Bokn, Hjelmeland, Suldal, Utsira, Hægbostad, Kvinesdal, Marmadal, Åseral, Sør-Aurdal, Sjøk, Vågå, Vestre Slidre, Austevoll, Austerheim, Fedje, Fitjar, Jondal, Lindås, Masfjorden, Modalen, Radøy, Samnanger, Sveio, Ullensvang, Loppa, Kautokeino, Tana, Nesseby, Vardø, Berlevåg, Gamvik, Lebesby, Kvalsund, Porsanger, Måsøy, Hurdal, Gjerdrum, Flå, Hemsedal, Krødsherrad, Nes, Askvoll, Fjaler, Gaular, Horningdal, Hyllestad, Jølster, Naustdal, Selje, Solund, Meråker, Frosta, Inderøy, Lierne, Vikna, Røyrvik, Nærøy, Namsskogan, Namdalseid, Mosvik, Leka, Høylandet, Grong, Flatanger, Fosnes, Osen, Roan, Snailfjord, Lardal, Engerdal, Stor-Elvdal, Trysil, Bykle, Evje og Hornes, Iveland, Valle, Åmli, Aukra, Eide, Gjemnes, Halså, Hareid, Midsund, Sande, Sandøy, Skodje, Stordal, Stranda, Sykkulven, Vanylven

(KOMMUNER SOM MANGLER ERGOTERAPITJENESTE)

6 råd for at hverdagslivet i arbeid skal fungere

1. Forskning om funksjonshemming, velferdsteknologi og hjelpemidler
2. Fokusskifte fra passivitet til aktivitet
3. Kompetanse om samspillet mellom person, aktivitet og omgivelser
4. Satsning på hverdagsrehabilitering
5. Tilrettelegging av arbeidsplass
6. Tverrsektoriell og tverrfaglig samarbeid
– slipp til ergoterapeutene!