

# OM FAMILIEVERNET

FAKTA // NOVEMBER // 2007

BOKMÅL

**Familievernet er et offentlig og gratis lavterskeltilbud til par, familier og enkeltpersoner. Alle som ønsker det kan henvende seg direkte til et familievernkontor. Kontorene gir tilbud om terapi, rådgivning og veiledning når det er vansker, konflikter eller kriser i familien.**

Det finnes 64 familievernkontorer i Norge. To tredeler av kontorene er statlige og en del av Barne-, ungdoms- og familieetaten (Bufetat). De øvrige eies av kirkelige stiftelser og har driftsavtaler med Bufetat. Alle familievernkontorene er underlagt Lov om familievernkontorer og skal gi det samme tilbudet til brukerne uavhengig av livssyn og religion. I familievernet jobber det sosionomer, psykologer og flere andre faggrupper.

## Parterapi

Familievernet tilbyr parterapi til gifte, samboende og særboende, homofile og heterofile. I parterapi jobber man blant annet med:

- Kommunikasjonsproblemer, uenighet, krangling, manglende følelser overfor hverandre eller taushet
- Seksuelle problemer og utroskap
- Ønsker om å styrke parforholdet
- Komme videre etter brudd
- Rusproblemer hos den ene eller begge partene
- Vold, trusler, overgrep og sjalusi
- Sykdom eller sorgreaksjoner
- Verdi- og kulturforskjeller i forholdet
- Tvil om forholdet kan fortsette eller ønsker om å avvikle det på best mulig måte

Det er mulig å komme til samtaler alene, hvis ikke begge parter ønsker å stille. Familievernkontorene ønsker at par skal komme til samtale på et tidlig stadium, slik at problemer ikke fester seg.

## Familieterapi

Familieterapi tilbys til familier med konflikter mellom barn og voksne, eller mellom flere generasjoner og familiemedlemmer. Her kan det være aktuelt å trekke inn flere som berøres til samtale. I familieterapi jobber man blant annet med:

- Foreldrekompetanse og samspill mellom foreldre og barn
- Oppdragelse av barn og unge
- Sykdom/nedsatt funksjonsevne i familien
- Familier som har vært utsatt for en alvorlig hendelse eller utfordring
- Verdi- og kulturforskjeller mellom foreldre og barn/unge
- Familier som lever med fysisk/psykisk vold
- Seksuelt misbruk og overgrep i familien og øvrig familie
- Rusmisbruk i familien
- Problematisk forhold til øvrig familie/svigerfamilie
- Avtaler om barns bosted, foreldreansvar, samvær
- Bedre samarbeidet om barn med tidligere partner
- Følelsesmessige reaksjoner etter brudd i familien
- Avklare rollene i ny-familier med «dine, mine og våre barn»
- Informasjon, råd og veiledning

Familievernet har også ulike gruppetilbud. Det er godt dokumentert at par- og familieterapi hjelper mange til å løse sine samspillproblemer.

## Andre kurs og aktiviteter

- Egne samtalegrupper for voldsutøvere, vitner og offere for vold
- Kurs for enslige foreldre, lesbiske og homofile foreldre, steforeldre
- Kommunikasjonskurs, samlivskurs for par og samtalegrupper
- Familievernet driver opplysende virksomhet ved skoler, barnehager, helsestasjoner, barnevern og krisesentre.
- Samlivskurset *Hva med oss?* er et gratis tilbud til foreldre med barn med nedsatt funksjonsevne. Kurset er en møteplass der foreldre kan få dele erfaringer og opplevelser, fakta og kunnskap. Det tilbys *Hva med oss?*-kurs til enslige foreldre. Du finner mer informasjon på [www.hvamedoss.no](http://www.hvamedoss.no).
- Samlivskurset *Godt samliv!* er et gratis tilbud til nybakte foreldre. Hensikten er å gi støtte og inspirasjon i en periode av livet med store forandringer og utfordringer i hverdagen. Det er helsestasjonene i kommunene som har ansvaret for å arrangere disse. Du finner mer informasjon på [www.godtsamliv.no](http://www.godtsamliv.no).

## Mekling

Mekling ved skilsmisse er pålagt med hjemmel i ekteskapsloven og barneloven når:

- Ektefeller eller samboere med felles barn under 16 år skiller lag
- Foreldrene ikke bor sammen og en av foreldrene vil reise sak for retten om barnets bosted, foreldreansvar og samvær
- Enslige foreldre må fremvise meklingsattest ved søknad om utvidet barnetrygd

Formålet er å lage avtaler vedrørende hvor barna skal bo, foreldreansvar og samvær. Det kan i alt tilbys syv gratis meklingstimer. Den obligatoriske meklingen er én time, og det utstedes meklingsattest etter denne timen. Dersom foreldrene ikke blir enige i første time, oppfordres de til å bruke flere timer for å komme frem til en avtale. Etter fire timer kan mekleren tilby enda tre timer, dersom det er grunn til å tro at det kan bli enighet om en avtale.

## Kontaktinformasjon

Det finnes familievernkontorer i hvert fylke. Du kan selv ta kontakt med nærmeste kontor for å få hjelp, veiledning eller råd. Mer informasjon, flere faktaark og oversikt over familievernkontorene finner du på [www.bufdir.no](http://www.bufdir.no).