

Buskerud barne- og familiesenter

Buskerud barne- og familiesenter er en del av det statlige barnevernet (Bufetat), region sør.

Enheten består av 4 avdelinger lokalisert i Drammen og Hønefoss. Enheten dekker Buskerud fylke, samt Sande, Svelvik, Tinn, Notodden og Hjartdal kommune.

PMTO-avdelingen - veiledning og trening i sentrale foreldreferdigheter.

Familiehjemsavdelingen – hjem som tar imot barn med sammensatte vansker og som krever ekstra oppfølging.

Beredskapshjemsavdelingen – hjem som på kort varsel kan ta imot barn som er i en akutt vanskelig situasjon.

Familieavdelingen – støtte og veiledning til familier med barn, ved institusjonsopphold eller hjemme hos familiene.

Har du spørsmål? Ta gjerne kontakt med oss.

Sentralbord: Tlf 46 61 78 20

Seksjonssjef for Familieavdelingen og PMTO:
Nina H. Normann—Tlf 46 61 81 88

Seksjonssjef for Familiehjem og Beredskapshjem:
Merete R. Schrøder—Tlf 46 61 77 48

Enhetsleder:
Elisabeth Elton Hagen—Tlf: 46 61 81 99



Buskerud barne- og familiesenter PMTO-avdelingen



**INFORMASJON TIL FAMILIER SOM HAR
BARN MED ATFERDSVANSKER
(3 TIL 12 år)**

PMTO - for hvem?

Parent Management Training-Oregon (PMTO) er et behandlingstilbud for familier som har barn med atferdsproblemer. Barnet kan ha vanskeligheter med å samarbeide, og kan ofte reagere med trass, aggresjon og vold. Det kan også være vanskelig for å få og beholde venner, og for å tilpasse seg i barnehage/skole. Desto yngre barnet er, jo lettere er det å få gode resultater.

Hva tilbyr vi?

PMTO-terapeuten lærer foreldrene hvordan de kan hjelpe barnet til å samarbeide bedre. Dette blir gjort ved at foreldrene lærer å:

- Gi ros og oppmuntring
- Sette milde og forutsigbare grenser
- Bruke problemløsningsmodellen
- Gjennomføre tilsyn og oppfølging
- Involvere seg på en positiv måte

PMTO-terapeuten hjelper foreldrene til å snu en negativ utvikling.

Behandlingens varighet er vanligvis fra 6 til 12 måneder.

Gjennom praktiske øvelser og samtaler med terapeuten får foreldrene viktige og gode oppdragelsesverktøy

Hvordan foregår behandlingen?

- Foreldrene lærer nye ferdigheter gjennom et strukturert treningsprogram som er tilpasset den enkelte familie.
- Foreldrene møter terapeuten 1 time hver uke.
- Foreldrene får oppgaver de øver på hjemme.

Resultater

Forskning og erfaring viser at problematferd reduseres ved å benytte PMTO-metoden.

Omfattende undersøkelser viser at forandring i barnets oppførsel kommer når samhandlingen i familien endres

Dersom du tror dette er et tilbud som kan være til hjelp for din familie, tar du kontakt med barneverntjenesten der du bor. Det er barneverntjenesten som søker om PMTO-behandling.

For ytterligere opplysninger om PMTO-metoden:
www.atferdssenteret.no eller www.bufetat.no