

Jentehaugen, avdeling rusbehandling



Høsten 2010 ble det bestemt at avdeling Jentehaugen hos Bjørgvin Ungdomssenter skulle bli en avdeling for rusbehandling etter LBR metoden. Avdelingen ligger på Søfteland i Os kommune, og er en stor enebolig med plass til 4 ungdommer og tre voksne på jobb. Huset ligger midt i ett boligfelt, og det er kort avstand til offentlige kommunikasjons midler.

Personalet fikk høst 10 /vår -11 opplæring i bruk av læringsbasert rusbehandling (LBR) med følgende bemanning:

- En fagansvarlig i senteret – som har som spesialområde å følge opp miljøterapeutene i metoden.
- Egen psykolog som har samtaler med ungdommen i starten av oppholdet, og er koordinator hvis behov for kontakt med psykisk helsevern.
- 12 miljøterapeuter i langturnus. Dette fordelt på 4 team, med 2 kvinner og en mann på team.

Det er ikke våkne nattevakter.

Inklusjonskriterier

- Jenter som har fylt 13 år, men som er yngre enn 18 år
- Ungdom med vedvarende misbruk av rusmidler og alvorlige atferdsvansker
- Ungdom hvor mindre inngripende Hjemmebasert behandling (MST eller FFT) er prøvd eller vurdert som uaktuelle

Eksklusjonskriterier

- Ungdom med omfattende psykiatrisk problematikk
- Ungdommen er autistisk
- Ungdommen kan ivaretas i et mindre inngripende tiltak (andre kan virke som foresatte, statlig familiehjem eller MTFC)

Inntak/dekningsområde

- Tar inn ungdom fra hele region vest
Ideelt sett skal avstanden mellom rusavdelingen og hjemkommunen være slik at tett samarbeid er mulig og der det er aktuelt – er det positivt om ungdommen kan følge opp sitt lokale skoletilbud. En grunnholdning i behandlingen er at ungdommen skal eksponeres for sitt naturlige lokalmiljø og overføre det den har lært i behandlingen til dette miljøet
- Plasseringshjemmel bv.l §§ 4-24, 4-26 med utgangspunkt i rusproblemer

Kort om behandlingen generelt

- Starter opp med kartlegging ved hjelp av YLS
- Plasseringstid 6-8 måneder (avhengig av progresjon i behandlingen)
- Fokus på å identifisere mestringsområder og bygge på disse
- Fokus på å identifisere problemoppretholdende- og -utløsende faktorer for å redusere effekten av disse
- Forskning på utvikling av rusproblemer viser at de samme faktorene som henger sammen med alvorlige atferdsvansker også er sentrale for utvikling av rusproblemer. Behandlingen har derfor komponenter som retter seg mot disse faktorene; skole/dagtilbud, familie og venner
- Viktig å legge til rette for rask etablering i meningsfullt dagtilbud, tilpasset ungdommens alder, fortrinnsvis i eget hjemmemiljø, sekundært jobbe for at det legges til rette for videreføring i eget hjemmemiljø dersom avstand fra Jentehaugen til hjemmet gjør det umulig å reise frem og tilbake hver dag
- Skal samarbeide med de instansene som kan bidra til å videreføre og øke mestring og til å minimere effekten av problemoppretholdende- og -utløsende faktorer
- Ukentlige behandlingsmøter med ungdommen for å evaluere siste ukes behandling samt å bestemme hva som skal være fokus kommende uke. Hjemmemiljøet (barneverntjeneste og foresatte der de er aktuelle) skal delta i møtene hver 14. dag. Møtene opprettholdes etter utskriving

Kort om LBR (Den sentrale metoden er Læringsbasert rusbehandling)

- Funksjonell analyse som skal hjelpe ungdommen å gjenkjenne kombinasjoner av personer, steder, ting, følelser og tanker som får ungdommen til å bruke rusmidler
- Skal hjelpe ungdommen å gjenkjenne personer, steder og ting som er mer lønnsomme for ungdommen enn å fortsette rusmisbruket
- Avdekke tilfeller av rusmisbruk på en objektiv og målbar måte (innebærer urinprøver to ganger i uka i begynnelsen av plasseringen, deretter ukentlig og mot slutten sjeldnere)
- Gi positive konsekvenser når ungdommen ikke har brukt rusmidler ved hjelp av fast og strukturert belønningssystem for ungdommen, hvor de tjener seg opp poeng og privilegier basert på rene urinprøver. Negative konsekvenser når rusmisbruk avdekkes
- Utvikle strategier for egenmestring og ferdigheter til å si nei til rusmidler og forbli rusfri

Björgvin Ungdomssenter, avd. Jentehaugen
Telefon: 4661 9080 E-post: bjorgvin.ungdomssenter.no www.bufetat.no