



INNHALDSFORTEGNELSE

Velkommen til oss	s. 2
Praktisk informasjon	s. 4
Absolutter	s. 6
Døgnrytmen	s. 7
Strukturen	s. 8
Andre viktige kjøreregler	s. 10

Velkommen til oss!

Silsand Ungdomshjem (SUH) er en barnevernsinstitusjon i Bufetat region nord. Bufetat har som mål at du skal bli møtt med:

Respekt - Åpenhet - Deltagelse.

Silsand Ungdomshjem ligger på Silsand på Senja ca. 3 km fra Finnsnes. På Silsand finner du barne- og ungdomsskole rett ved. Butikk, kiosk, bakeri og kafé ligger i gangavstand. I tillegg finner du idrettshall, lysløype og friluftsområder i nærheten. På Finnsnes er det kjøpesenter, flere andre butikker og kafeer. Her er det og treningssenter, bibliotek, bowling, kulturhus med kino, ungdomssenter med mer. Med hurtigbåten fra Finnsnes når du Tromsø på 1 time og Harstad på 1 time og 30 minutter.

Hos oss er det 7 plasser for ungdom fra 12 - 18 år som av ulike grunner ikke kan bo hjemme. For deg vil dette være ditt hjem for en kortere eller lengre periode.

Vi er mange voksne som arbeider her og du vil nok oppleve at vi er ganske forskjellige. Vår ulikhet består blant annet i ulike interesser, ulik alder og kjønn, ulike erfaringer og utseende. Vi skal uavhengig av våre ulikheter jobbe sammen for å hjelpe deg, veilede deg, vise deg åpenhet og omsorg og sette grenser. Gjennom å bli kjent med hverandre ønsker vi at vi kan stole på og bli trygge på hverandre. Dette vil være viktig for at du skal oppleve at du får den hjelpen du trenger.

De voksne som arbeider her skal legge forholdene til rette for at du skal kunne arbeide med din egen utvikling og endring. Hos oss mener vi at det er viktig at du har klare rammer for dagene dine. Dette vil du møte gjennom en struktur som organiserer dagen her og noen regler som regulerer hvordan vi ønsker å ha det.

Målsettingen med oppholdet er at du skal styrke dine ferdigheter slik at du kan mestre din hverdag utenfor institusjonen.



PRAKTISK INFORMASJON

Vedtaket ditt

For at du skal kunne bo her på SUH, er det barneverntjenesten i din kommune eller Fylkesnemda, som har fattet vedtak om at du skal være her. Hvis barneverntjenesten har fattet vedtaket, så har du og foreldrene gitt samtykke. Hvis fylkesnemda har fattet eller godkjent vedtaket, så er du kanskje plassert her mot din vilje. I vedtaket står det hvilken paragraf i Lov om Barneverntjenester du er plassert under.

Tiltaksplan

Barneverntjenesten skal ha en plan for den tiden du skal oppholde deg ved SUH. Tiltaksplanen skal inneholde felles målsettinger for oppholdet. Du og din ansvarsgruppe skal enes om målsettingene.

Ansvarsgruppen

Den tiden du bor her har du en ansvarsgruppe. Du er hovedpersonen der. Der møtes du, barneverntjenesten, foreldre/foresatte og hovedkontaktene dine fra SUH. Ansvarsgruppen jobber sammen for oppnå de målene som er satt i tiltaksplanen.

Handlingsplan

Hovedkontaktene har ansvar for å utarbeide handlingsplan sammen med deg. Handlingsplanen skal inneholde hvordan du og vi på SUH skal jobbe for å nå målene i tiltaksplanen.

Ukeplan

Hver uke lages det en ny ukeplan. Ukeplanen skal inneholde det arbeidsmålet som du jobber med i denne perioden. Den viser også hva uka di inneholder av stå opp tid, skole/jobb, aktiviteter, hjemreiser, avtaler og lignende.

Hovedkontakter

Hver ungdom som bor på SUH, har to hovedkontakter som har hovedansvar sammen med deg om å jobbe mot målsettingene i tiltaks- og handlingsplanen din.

Turer

Når du flytter hit ønsker vi å ha en tur der vi blir bedre kjent med deg; "Bli kjent tur". Det vil og gjennom året legges opp til andre turer, fellesturer i helger og ferier eller individuelle turer med voksne.

Hjemreiser

Under oppholdet har du mulighet til å reise hjem til foreldrene dine/annet nettverk. Dersom du vil reise til andre enn foreldrene dine må du avtale det med foreldrene dine og/eller din saksbehandler i barneverntjenesten. Det vil lages en samværsplan som sier hvor ofte du skal reise hjem i ansvarsgruppen din.

Helsesjekk

Når du flytter inn på SUH ønsker vi at du tar en helsesjekk hos lege, eventuelt tannlege.

Tilsynet

Fylkesmannen i Troms har tilsyn med SUH. De skal passe på at det vi voksne som jobber her gjør er riktig i forhold til lover og forskrifter. Vi skal sammen med deg gå igjennom dine rettigheter i "*Forskrift om rettigheter og bruk av tvang under opphold i barnevernsinstitusjoner*". som ligger bak i denne permen. Tilsynet kommer på besøk minst tre ganger i året. Du har rett til å snakke med tilsynet alene. Du kan kontakte tilsynet når du ønsker det, også utenom tilsynsbesøkene.

Telefon til tilsynet er: 77 64 20 00.

Du kan også sende SMS til tlf. 41 57 12 85.

ABSOLUTTER

Nedenfor finner du informasjon om hvordan vi har det her og kjøreregler som de voksne har bestemt. Det er ikke alt som står i dette heftet. Noen ganger kan det bety at de voksne gir deg et nei eller bestemmer noe du ikke finner her. Vi er åpne for at du kan ta opp noe du er uenig i av det vi voksne har bestemt.

Vi har tre absolutter som gjelder alle som bor her ved SUH.

Disse er:

- **Nei til rusing**
- **Nei til å utøve vold eller å true med dette**
- **Nei til å begå kriminelle handlinger**

Vi vil sette oss ned sammen med deg og se hvordan du vi kan gi deg ekstra hjelp dersom du har vansker med absoluttene.

DØGNRYTME I HVERDAGER

07.00-08.30	Stå opp
07.45-08.45	Frokost
07.00-16.00	Skole/arbeid
11.00-11.45	Lunsj på huset
14.00	Etter skole/arbeid; Åpent for tv/pc /arbeidsoppmuntring/ringe tid fra fasttelefon
16.00	Felles middag
17.00-21.30	Felles/individuelle aktiviteter/besøks- tid/lekser
21.00-22.00	Kveldsmat
21.30	Innetid under 16 år
22.30	Innetid over 16 år
23.00	Ro på huset

DØGNRYTME I HELGER/SKOLEFERIE

12.00	Alle skal være stått opp
23.00	Innetid under 16 år (gjelder fredag og lørdag)
24.00	Innetid over 16 år (gjelder fredag og lørdag)
24.00	Ro på huset (gjelder fredag og lørdag)

STRUKTUREN

Stå opp:

Du gjør avtale om din stå opp tid sammen med hovedkontaktene dine og denne tiden føres opp på din ukeplan. Du må stå opp i tide til å stelle deg, spise og komme på skole/jobb i tide. Målet er at du skal kunne stå opp selv ved bruk av vekkerklokke.

Måltidene:

Vi dekker på bordet til faste tider til frokost, lunsj, middag og kveldsmat. Dersom du er på huset, følger du disse tidene. Dersom du noen ganger har andre planer når det gjelder tid for måltidene gjør du avtale med de voksne om mat til annen tid.

Middag er vårt faste fellesmåltid der alle deltar. Vi starter felles når alle er ved bordet. Vi ønsker et hyggelig måltid der alle bidrar til dette gjennom oppførsel og bordvaner. Vi ønsker at du sitter til du har spist deg ferdig. Når du har avsluttet måltidet rydder du opp etter deg. Dersom du ikke ønsker dagens middag kan du smøre deg brødskiver.



Skole, arbeid

Alle som bor ved SUH skal ha et dagtilbud. For de i grunnskolen, frem til 10. klasse, vil du enten gå på skolen i nærmiljøet eller i noen spesielle tilfeller på skolen vi har på SUH, (SMI-skolen). For de som er over 10 klasse, skal vi legge rette for videregående skole eller arbeid, enten ordinær jobb eller arbeidstrening. For de som går på skole, er leksetid satt opp på ukeplanen din. Du har tilbud om hjelp fra de voksne.

Aktiviteter:

Du skal få mulighet til å få være med på ulike aktiviteter ut i fra dine interesser og som tilrettelegger for gode opplevelser. Vi ønsker å hjelpe til med å finne aktiviteter du har lyst til å drive med. Vi har og andre aktiviteter som vi kan gjøre sammen med deg alene eller sammen med andre i ungdomsgruppen. Dette kan være; slalom, kino, bowling, polarbadet, go-cart, ulike turer, ut i båt og annet i nærområdet.



Innetid/ro på huset:

Innetiden må overholdes. Dersom du har behov for å være lenger ute må du gjøre en avtale med de voksne.

Ro på huset, er den tiden vi forventer at du er på rommet ditt uten besøk. Vi er opptatt av du skal få den søvnen du trenger for å starte neste dag uthvilt.

ANDRE VIKTIGE KJØREREGLER

Rommet ditt

Når du kommer hit får du tildelt et rom som du låner og har ansvar for den tiden du bor hos oss. Du skal få gjøre dette rommet trivelig med ting som du liker slik at du føler deg hjemme der, dette får du hjelp til av de voksne.

Det vanligste å ha med seg til rommet er stereoanlegg. Du kan bruke det fritt så lenge det ikke sjenerer andre.

Du har selv ansvar for å holde orden på rommet ditt. Det betyr at sengen rees opp på morgenen før du begynner i ditt dagtilbud. Det skal heller ikke slenge klær og saker utover rommet. Vi har felles vaskedag på torsdagene der du selv tørker støv, støvsuger, vasker og skifter sengetøy. Du kan be de voksne om hjelp.

Du må gjerne ha besøk på rommet ditt. Du må gjøre avtaler med de voksne dersom du skal ha besøk av noen som ikke bor her.

Rommet er din friarena. Likevel vil vi voksne komme inn og se til deg når du er der.



Sakene dine

Du har selv ansvar for å ta vare på de tingene du har på ungdomshjemmet. Vi har ikke ansvar for og erstatter ikke ting du mister eller ødelegger. Når du kommer hit vil du få nøkkel til rommet ditt fra vaktmesteren. Vi oppfordrer deg til å låse eller la være å oppbevare verdisaker på rommet. Du kan gjøre avtaler om at penger og annet kan oppbevares i kontorfløyen.

Klær har du på rommet ditt eller i skap i yttergang. Du har din egen skittetøykurv på rommet. Du kan få hjelp til å vaske klær dersom du ikke er vant til å ordne dette selv. Vaskerommet er et rom vi har låst slik at andre ikke har tilgang til dine klær. Når tøyet er tørt, er det ditt ansvar å ta det tilbake på rommet.

Fellesarealet

I likhet med rommet har du ansvar for å ta vare på fellesarealet, som gang, stuer, kjøkken og utstyr her. Vi ønsker derfor at du behandler alt fint slik at ting ikke blir ødelagt.



Dersom du ødelegger noe som ikke er ditt, med forsett/vilje eller ved grov uaktsomhet er du/dine foresatte ansvarlige for å erstatte dette.

På et sted med så mange mennesker, må vi ta hensyn til hverandre og dele på det vi har. Det betyr at vi snakker rolig og fint til hverandre. Vi deler på å bestemme over hva vi skal se på tv, hvem

som bruker pc og lignende. Ser vi at det blir et problem, vil de voksne gå inn og hjelpe dere eller sette mer klare grenser.

Du kan ikke ha kjæledyr på ungdomshjemmet.

Dersom du røyker, er det et eget område der du kan gjøre det ute. Der skal det holdes ryddig og sneiper stumpes i brannsikker boks. Røyking inne i fellesareal eller på ungdomsrom aksepteres ikke.

Ungdomsmøte

Det er ungdomsmøte hver 14. dag. Dette møtet skal være et sted hvor ungdommene har mulighet til å ta opp saker. Dette kan være hvordan vi har det sammen, ønsker om endringer, fellesaktiviteter og lignende.

Ukelønn

På Silsand Ungdomshjem får du ukelønn. Ukelønna får du utbetalt hver torsdags kveld etter at romvasken er gjort.

Du har mulighet til å tjene deg opp full ukelønn ved å oppfylle noen krav. Kravene er: stå opp til avtalt tid, romorden, delta skole/arbeid og være til stede ved middag.

I tillegg til ukelønna har du mulighet til å tjene ekstra, det kan du få ved å ta arbeidsoppgaver på huset. Arbeidet betales med timelønn eller fast pris. Disse pengene kan du velge om du vil ha utbetalt etter endt arbeid eller du vil ha hjelp til å spare dem.